

Indice

Prólogo

Antes de nada...

Capítulo I Comienza el Viaje

- ¿Hacemos el equipaje? Ojos nuevos, vida nueva

Capítulo II Origen

- ¡¡Pii!! ¡Viajeros al tren!
Seitai, la vida secreta de Adán y Eva²³
- Primera parada:
Haruchika Noguchi,
un personaje histórico imprescindible
- ¡Señoras y señores, a su izquierda,
orígenes y contexto histórico del Seitai!.....
- Panorámica por el Viejo Continente. La llegada del Seitai a Europa.

Capítulo III

Fundamentos para una vida sana y plena

- Picnic al aire libre: Ki y respiración, el abc de la vida.....
 - Señores viajeros, esta noche nos ponemos de largo. Vaivén: el swing de la vida.....
 - Escala para estirar las piernas. Movimiento Vital: la madre del cordero
 - La Vida se estructura en 5 movimientos.....
 - Próxima parada, Parque Temático.
- Dispones de un pase libre para subir a todas las atracciones.
5 movimientos y su naturaleza
- El Planetario abre sus puertas para nosotros.
5 movimientos en la Tierra.
- La Tierra llamando al cosmos. *Bip, bip*

Capítulo IV

El Seitai en la actualidad: una nueva formulación con la que poder expresarlo

- El que viaja, busca y el que busca, halla.
Mi encuentro con Katsumi.....
- Tiempo libre.
Katsumi Mamine o el porqué de las cosas.....
- Visita guiada:
Katsumi Mamine, el Seitai traducido a Ciencia o viceversa.....
- Hacemos noche en el Planeta Humano: CVP,
el eslabón perdido en el conocimiento humano
- Fiesta de disfraces en el vagón de cafetería.
Yo Vestido - Yo Espontáneo.
- Yo y mi Avatar. Empieza el striptease
- Viaje al centro de la Inteligencia Vital: el principio
del primer botón de la camisa mal abrochado

Capítulo V

Actividades Seitai

- Visita al taller orfebre: las prácticas del Seitai, auténticas joyas de la corona
- Antes de subir al camello, puedes adquirir algún refresco: Katsugen Undo, la chispa de la Vida.....
- Clase tutorial gratis de vuelo sin motor. Primeras maniobras, las prácticas del Katsugen Undo
- Antes de soltar la anilla. ¿Por qué estos ejercicios preliminares?.....
- Pilotas tú el velero, sin asistencia? ¿Por qué el Katsugen Undo es diferente a todo lo demás?
- Ahora que vuelas, ¿quieres probar el globo y el paracaídas? Otras maneras de comenzar la práctica del Katsugen Undo.....
- En el vagón de cola se están distribuyendo prismáticos para el avistamiento de aves. Observación de los 5 movimientos de la CVP
- Tanto ir y venir, hacemos un brake en el Wellness Spa de lujo más económico del mundo: Yuki, algo grato.....
- No pierdas de vista el albornoz y las zapatillas. ¿Cómo hacer Yuki?.....
- Chorros, aguas termales, hamann... Por dónde empezar
- Vapores descongestionantes: Gyoki básico para tocar el Ki de forma muy sencilla
- Salimos del Spa y vamos a comer... como en casa: Yuki, el Reiki casero al alcance de cualquiera que esté vivo

Capítulo VI

Enfermedad versus TPE

- Deportes de aventura. Los que se vean inapetentes, que se queden